





التسامح من الصفات الحسنة التي تجعلنا نشعر بالسعادة دائما لأنها ترفع من الإنسان لتجعله محترما ومحبوباً في المجتمع فالإنسان الذي يمتلك هذه الصفة يكون من المؤثرين في الآخرين حيث يصل احياناً الى منزلة القدوة التي يقتدي بها باقي المجتمع لأن التسامح والعفو يؤدي الى إصلاح الآخرين ويجعلهم يعترفون بأخطائهم و يصححون من مسارهم غير الصحيح و يغيرون من تصرفاتهم السيئة، وكذلك لهذه الصفة الأخلاقية الجميلة فوائد اخرى فهي تُصَفّي نفس الانسان وتجعل قلبه يخلو من كل حقد وكراهية وتساعد ايضا على التكاتف والوحدة بين أبناء المجتمع حيث ورد في الحديث الشريف للنبي الأكرم صلى الله عليه وآله أنه قال: (عليكم بالعفو فإن العفو لا يزيد العبد إلا عزا فتعافوا يعزكم الله لذلك احبتي علينا ان نتحلى بهذه الصفة الجميلة التي تجعلنا متكاتفين متحدين فيما بيننا لنكون قدوة لغيرنا من الشعوب .

رئيس التحرير

كالهوائيل في البحاهواك

- \cdot مكتبة الذكريات بابل شارع \cdot 3 هـ: \cdot 1733- \cdot 170 \cdot 10 مكتبة
- · مكتبة دار الزهراء ع البصرة شارع الكويت هـ ١٠١٢٢١٨ ·
- \cdot مكتبة إيلاف البصرة قرب شارع الكويت هـ : البصرة قرب شارع الكويت
 - ·مجمع اليقين النجف الأشرف الإسكان هـ: ١٨٦٨٦١١٨٧٠
 - مكتبة الميلاد الناصرية شارع الحبوبي هـ: ٧٨٠١١٥٦٠١٦
 وللإشتراك السنومي في المجلة برجى الإتصال على الرقم التالي:

71.7033411V.

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق في بغداد (١٢٦٠) لسنة ٢٠٠٩م رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين العراقيين (٧٩٧)

مجلة شهرية تصدر عن شعبة رعاية الطفولة في العتبة الحسينية المقدسة

المشرف العام : السيد سعد الدين البناء رئيس التعرير : محمد العسناوي

فينة التحرير:

علاء الباشق . وسام القريني ضياء العيماني . كرار الففاجي

الاشراف الديني:

قسم الشؤون الدينية

التدقيق اللغوي : فياء العيداني

التصميم والأفراج القني:

محمد حسن الهاشمي احمد مصطفى الموسوك زاهد المرشدك

التصوير الفوتوغرافي : حسين الفتلاوي

لإبداء آرائكم وبالاحظائكم حول المجلة أو المشاركة يرجى مواستنا على الاميل التالي Alhussini.mgz@Gmail.com

أو الإنصال بنا على الارقام 009647700822211 009647800028552 ويمكنكم شايعة أصدارتنا على الموقع التالي www.alhusseini-alsagher.org

سعر النسخة الواحدة ٥٠٠ دينار عراقي



مجلس النواب

العمة هدى: كيف حالكن يا عزيزاتي، وهل أنكن مجدات في مطالعة وتحضير دروسكن؟ وهل ستحصلن على درجات جيدة في امتحانات نهاية السنة الدراسية؟

البنات: الحمد شنحن بخير ياعمة وسنعمل بنصائحك وسنضاعف جهودنا للحصول على نتائج مميزة في الامتحانات. نرجس: ياعمة، تتناقل الأخبار في هذه الأيام وأسمع كذلك والدي ووالدتي يتحدثان عن وجود انتخابات وإنها ستجري

قريباً ما معنى ذلك؟

العمة هدى: ياعزيزتي ..الانتخاب
يعني مشاركة المواطن الذي أكمل
سن الثامنة عشرة من عمره مع توفر
شروط أخرى فيه بالقيام باختيار
احد المرشحين لنيل منصب مهم في
الدولة، وهنالك شروط أيضاً يجب أن
تتوفر فيمن يرشح نفسه، والمنصب
للانتخابات المقبلة في جمهورية العراق
هو لعضوية (مجلس النواب) ويطلق

قصة: سعد الدين البناء رسوم: احمد الخزعلي



عليه أيضاً تسمية أخرى هي (البرلمان)، وهؤلاء الأعضاء يعدون ممثلين للشعب.

نور الهدى: وما هو الواجب اللّقى على عاتق أعضاء مجلس النواب ياعمة؟ العمة هدى: عليهم أن يعملوا بجد وإخلاص لخدمة أبناء بلدهم الذين انتخبوهم وأوصلوهم لهذه المناصب، وعليهم أن يحرصوا على تحقيق مصلحة البلد وأبناء شعبه، وتكون مدة المجلس محددة.

زهراء: وكيف يتسنى لأعضاء مجلس النواب خدمة الشعب والوطن؟ العمة هدى: إن الاختصاص الرئيس لهم هو تشريع القوانين لمختلف





المتطلبات التي تحقق آمال أبناء الشعب وطموحاتهم، ولهم اختصاص آخر هو الاختصاص بالشؤون المالية فيقومون بمراقبة كيفية حصول الدولة على الأموال وكيفية صرفها، وتُعرض عليهم ميزانية البلد ليدرسوها ويبدون ملاحظاتهم وآراءَهم حولها، ليقرروا فيما بعد الموافقة عليها من عدم الموافقة، وكذلك هناك صلاحية لأعضاء البرلمان بمراقبة أعمال الحكومة ومحاسبتها.

رقية: وإذا لم يقم عدد من النواب بأداء الواجبات الملقاة على عاتقهم وأساء عدد منهم استخدام

المنصب فماذا يحصل؟

العمة هدى: في هذه الحالة ستسوء أحوال البلد وتتدهور أوضاعه، ويعد النائب المقصر مسؤولاً إضافة لغضب الشعليه وما سيناله من عقاب وعذاب أليم يوم القيامة.

مريم: إذن ما هو المطلوب من المواطن عند انتخابه لأحد المرشحين لمجلس النواب القادم يا أمي؟ العمة هدى: يجب عليه أن يدقق في شخصية

المرشح ويختار الشخص الكفوء والمخلص والمجد في عمله، ومن ثبت قيامه بواجباته بصدق وأمانه وكونه يصلح لنيل هذا المنصب وعمل جاهداً لتحقيق أمانى وتطلعات أبناء الشعب واتصف

بالنزاهة والاستقامة، ولا يُنتخب من ثبت انه قد أساء لأبناء بلده أو له ارتباط غير مشروع بأعداء البلد أو من ساند العناصر الإرهابية ودعمهم أو أعانهم أو من سرق أموال الشعب بشكل أو بآخر أو من خان الأمانة وخان الوطن.

حكايات هادفة

الثعلب الماكر والخروف الأحمق ...

كان هناك ثعلب محتال مرّ ذات يوم بقطيع من الأغنام، وكان جائعاً جداً وعندما اقترب من القطيع منعه الكلب الوفي المرافق للقطيع، فقال الثعلب للكلب: لا تُسيء الظن بي ياصديقي فأنا أحمل لكم خبراً جميلاً وهو أإني سوف لن آذي الغنم بعد اليوم لأنني أصبحت أملك بحراً كبيراً يأتيني بكل ما أطلبه، ومن لم يصدقني فليذهب معي، ويستطيع أن يتسلى بالبحر؛ فنصح الكلب الأغنام بأن لا تصدقه لأنه ماكر ويريد أن يأكلهم، ولكن خروفاً أحمقاً خرج من بينهم وقال ابتعد عني أيها الكلب أنت تحمل حقداً على الثعلب ولا تريدنا أن نتسلى أنا سأذهب لأرى البحر الجميل. وبالفعل ذهب الخروف الأحمق مع الثعلب وعندما وصلا إلى بحر قريب منهما وكانت أمواجه تتلاطم قال الثعلب لموجة البحر: تعالي فأقبلت الموجة ثم قال: إذهبي فذهبت وظن الخروف إن الثعلب هو من يأمرها.. عندها قال الخروف أريد أن أدخل البحر فأجابه الثعلب: كما تشاء يا عزيزي، فبكلمة واحدة أستطيع أن أجعل البحر يعود بك وعندها سوف لن تغرق. وعندما دخل الخروف البحر، حملته إحدى الموجات القوية عالياً، ثم ألقت به جثة هامدة على الشاطئ، فأكل منه الثعلب حتى شبع!!

لذلك لا تصدقوا أحبتي كل ما يُقال ولتكن آذانكم واعية لأنه قديماً قيل: أن أُذن الأحمق خُلقت للسان الشرير.





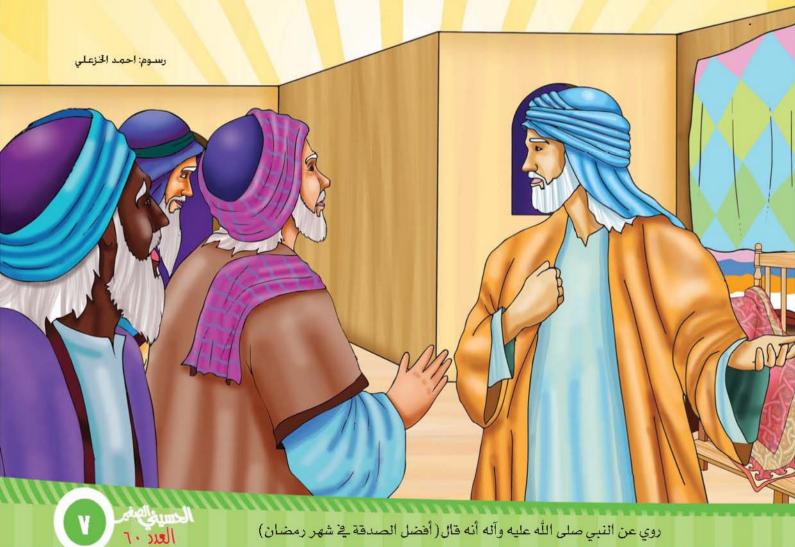
سهل بن حنيف (رضوان الله عليه)

سهل بن حنيف بن واهب الأنصاري الأوسي ، من صحابة رسول الله (صلى الله عليه وآله) وقد شهد حروب النبي (صلى الله عليه وآله) وقد شهد حروب النبي (صلى الله عليه وآله)،ومنها معركة أحد فعندما اشتد القتال في معركة أحد فر جمع كبير من المسلمين ولكن سهل ثبت مع النبي صلى الله عليه وآله والإمام علي عليه السلام وباقي الصحابة المخلصين.

وبعد وفاة النبي صلى الله عليه وآله كان سهل من السبّاقين إلى الدفاع عن الإمام أمير المؤمنين علي (عليه السلام) ، وكان مخلصاً في دينه وسهل هو أخو عثمان بن حنيف الذي عيّنه الإمام علي عليه السلام والياً على البصرة وعثمان كان من المؤمنين الصادقين في ولائهم للإمام علي عليه السلام.

فإيمان سهل بن حنيف وإخلاصه جعل الإمام علي عليه السلام <mark>يختا</mark>ره والياً على المدينة وفي صفّين دعاه الإمام علي عليه السلام إلى الالتحاق به.

توفّي بالكوفة بعد عودته من صفين سنة ٢٨ للهجرة، وأثنى عليه الإمام (عليه السلام) كثيراً عند دفنه وحزن عليه حزناً شديداً























تتنبه جميع الحيوانات بشكل عام بالحواس العامة (السمع والبصر والشم واللمس والذوق) إلا أن كل منها قد تتكيف مع البيئة التي تعيشها فقد تضمر إحدى الحواس و تزداد أخرى على حسابها، وذلك لكي يحدث التكيف الملائم لنمط الحياة الذي يعيشه كل نوع.

حاسة البصر:

تتميز الصقور باستخدامها لحاسة البصر أكثر من الحواس الأخرى لاعتمادها على عيونها المميزة في رصد فريستها من مرتفعات عالية تحلق بها، فعندما يشاهد الصقر فريسته ينقض عليها من أعلى وبسرعة عالية معتمداً بذلك على قوة بصره.

حاسة الشم:

يتضح تَمئيز حاسة الشم عند الكلاب حيث أن أقوى حواسه الخمسة هي الشم والتي تجعل الكلب يتمكن من شم رائحة طعامه أو صاحبه إن كان أليفاً أو المجرم إن كان كلباً بوليسياً من مسافة بعيدة ويقوم بتخزين هذه الرائحة لفترات طويلة.

كما تتميز هذه الحاسة عند الدببة القطبية بحيث يمكنها أن تشم رائحة الطعام من مسافة

بعيدة تصل إلى ١٦كم.

حاسة السمع:

ومثال اعتماد الحيوانات على حاسة السمع في الخفاش، فضمور العيون عند الخفاش لا يساعده على الحصول على ما يريد ولكن الشتعالى عوضه بحاسة السمع والتي تكون مميزة عنده بالمقارنة

مع كثير من الحيوانات فنرى السمع عنده متطوراً جداً والذي يساعده في الحصول على ما يريد ويمكنه من التكيف في البيئة التي يعيش



حاسة اللمس:

تستخدم هذه الحاسة عند الحيوانات لتتحسس الوسط المحيط بها كالأعداء والنار والبرد، ومثال ذلك الأخطبوط الذي تطورت عنده حاسة اللمس لتكون على هيئة (المجسات) والتي تساعده في الحركة والتقاط الطعام.

حاسة الذوق:

إن حاسة الذوق مهمة جداً لدى الكثير من الحشرات، حيث تحدد الفراشة الطعام بتذوقها حلاوة رحيق الأزهار. وتنحصر حاسة الذوق عند الفراشة في اسفل قائمتيها

الاماميتين وليس في فمها او خرطومها فحينما تقف الفراشة على زهرة فانها تتذوق طعم رحيقها بقائمتيها الاماميتين.



يتميز القرش بأن لديه نظاماً سمعياً متطوراً جداً يستطيع من خلاله سماع حركات الأسماك الأخرى من مسافات بعيدة فيتجه نحوها لمعرفة ما إذا كان

الصوت وراءه غذاء شهي أم لا ويتجاهله إذا كان لم يجد ما يريده،

وبمجرد اقترابه مسافة (١٥) مترا تقريبا من الفريسة تُنضم

حاستا السمع والشم إلى حاسة الرؤية (العين) في توجيه القرش

نحو الفريسة . وفضلاً عن هذه الحواس الثلاث السابقة فان

القرش ينفرد بحاسة قوية لتيار الكهربائية الضعيفة عبر جهاز

الاستقبال الكهربائي وقد وجد من خلال الدراسات أن

جهاز الاستقبال هذا يعمل كموجّه نهائي بعد

العين في توجيه القرش نحو الفريسة، حيث

يستطيع القرش كشف النبضات الكهربائية

الصادرة عن الكائنات المجاورة.





شرطي النظافة















تأثير نوم القيلولة (نصف النهار) على الأطفال؟

وجد مجموعة من العلماء بأن أخذ قيلولة في منتصف النهار لمدة ساعة واحدة يمكن أن يرفع من الإمكانيات العقلية للأطفال في سن ما قبل المدرسة، ويجعلهم أكثر إقبالا على التعليم. وأكدوا بأن القيلولة تلعب دوراً هاماً في تعزيز وتحسين قدرات الذاكرة، لذا فإن النوم في النهار ضروري للأطفال.

والنوم أثناء النهار هام كالنوم أثناء الليل. وبدونه، سيشعر الأطفال بالتعب، و الغضب، و كثرة

كما يُعدّ نوم القيلولة حيوي للأطفال، حيث يساعد على نمو جسم وعقل الطفل بصورة سريعة، كما يساعد نوم القيلولة الطفل في الحصول على قسط النوم الذي يحتاجه الجسم وهذا الشيء يشمل الكبار أيضاً.

فعليكم يا أحبتي الأصدقاء بنوم القيلولة لما فيها من فوائد لكم.



روي عن النبي صلى الله عليه وآله أنه قال (لا خير فيمن لا يضيّف)















انت أخ لنا وقد أمرنا ديننا الحنيف بالوحدة وعدم التفرقة وهو الكريم وأئمتنا الكريم وأئمتنا عليهم الصلاة والسلام ، فلا نفرق بين دين ودين أو مذهب وآخر.



أمونة وأصدقاؤها

اعداد: سارة العبادي رسوم: احمد الخزعلي

الطائر الملون

ذهبت أمونة لتقضي عطلة نهاية الأسبوع في بيت عمتها، حيث مرت فترة ولم تَزُرها، وقد أوصانا الباري عز و جل ورسوله الكريم وأهل بيته (عليهم السلام) بضرورة صلة الأرحام فروي في الحديث الشريف عن الرسول الكريم (صلى الله عليه وآله وسلم) انه قال: ((صلة الرحم تعمر الديار وتزيد في الأعمار وان كان أهلها غير أخيار)).

وفي بيت العمة شاهدت أمونة وجود قفص بداخله ببغاء جميل ألوانه زاهية، جلست بجانبه تنظر اليه وتكلمه وهو يعيد بكلماتها عليها ثم تفاجأت أمونة عندما لاحضت الببغاء وهو يسألها عن نفسها ومن تكون؟ وما اسمها؟ حيث لم يرها من قبل فأجابته: اسمي أمونة وهذا هو بيت عمتى، وعندها بدأت تسأله أن يحدثها عن صفاته وحياته



فأجابها قائلاً : –

الببغاء: نحن الببغاوات طيور معروفة بألوانها النزاهية التي تتراوح بين الأخضر والأحمر والأصفر والأزرق ومن أهم صفاتنا هي ان لبعضنا القدرة على تقليد الأصوات وهذا يجعلنا طيور محببة للإنسان ليقوم بتربيتنا داخل المنازل.

أمونة: حسناً يا ببغائي الجميل، قلت ان لبعض الأنواع القدرة على تقليد





الأصوات فكم هو عدد أنواع الببغاء؟

الببغاء: هناك حوالي (٣٥٣) نوعاً من الببغاء يعيش معظمها في المناطق الدافئة وخاصة الغابات وأكثر الأنواع تتواجد في جنوب أفريقيا، ويعد الببغاء الرمادي الأفريقي من أكثر الأنواع ذكاء فيستطيع ان يتعلم ما يقارب الألف كلمة ، ومن أنواعنا أيضا هو ببغاء (الماكاو) وهو أكبر الأنواع حجماً وهي طيور معمرة تعيش لفترات طويلة حيث تتنقل بين أعالي

الأشجار ، و يبلغ طول أقصر أنواع الببغاوات حوالي (١٠٠) سم وأطولها حوالي (١٠٠) سم، ونحن طيور غير مهاجرة .

أمونة: إذا كنت تعيش في الغابات وبين الأشجار العالية فكيف تستطيع ان تعيش داخل القفص أيها الببغاء؟ الببغاء: يستأنس الإنسان بوجودنا داخل المنازل، ولكن





يجب ان يوفر لنا البيئة المناسبة للعيش هناك من حيث توفير قفص كبير لنتمكن من التحرك و الطيران بداخله ، وخلق بيئة مناسبة داخل القفص من وضع نباتات وأغصان لمحاكاة البيئة الطبيعية، وكذلك يجب تنظيفه باستمرار لمنع دخول الحشرات اليه، أما فيما يخص الطعام فنحن نتغذى على الفواكه كالتفاح والتين وكذلك الخضار والحبوب والجوز.

أمونة: شكرا لك يا صديقي الببغاء لقد استمتعت بالحديث معك، والآن حان الوقت لأودع أصدقائي الصغار، وأقول لهم الى اللقاء.

أمونة تشعر بفرحة كبيرة تغمر قلبها الصغير و أرادت أن تشاركوها فرحتها وقد أعدت لكم مفاجأة جميلة...

فما الذي يُفرح أمونة و ما هي المفاجأة ؟؟ هذا ما سنعرفه في العدد القادم









روي عن النبي صلى الله عليه وآله أنه قال (حسّن خلقك يخفّف الله حسابك)

lesc . T







وهي أفعال لا يكتمل معناها الا بوجود كلمة مساعدة اخرى وهذه الأفعال على عدة انواع منها:-

وتعنى يكون (be) المارك 1.Verb

ويتصرف هذا الفعل حسب الزمن وحسب الفاعل الى (is - am - are - was - were)

Ex:- Ali is reading now.

هنا (is) تفيد في جعل الفعل بعدها بصيغة استمرار وهي تستعمل مع الفاعل المفرد ما عدا الضمير (I) .

Ex:- I am writing my home work.

Ex:- The boys are playing tennis.

2. Verb to (do) وتعنى يفعل

ويصرف هذا الفعل وحسب الفاعل في الجملة وحسب الزمن الي (do – does – did)

وهذه الافعال تستعمل عادة لتكون سؤال او لنفى الجملة او للتأكيد.

 $Ex_{:-}$ Do you like lazy boys ?

No . I don't like lazy boys .

Ex:- Does she speak English?

No she doesn't speak English.

وهنا كما لاحظتم نضيف كلمة (not) الى الفعل المساعد لكي

رننفي الجملة وكلمة (not) تختصر عادة عند الكتابة بحذف

(n't) ونضع بدله فارزة هكذا



كان الطائر الرحال يحلم أن يصير بائعا جوالا كأبيه ، فأبوه تاجر معروف في الغابة ، يبيع القمح للطيور .
عندما جاء الصيف ، قال الطائر الرحال لأبيه "أريد أن أساعدك في العمل ... أنت تبيع وأنا أحاسب الزبائن "
ضحك أبوه وقال : أنت ما زلت صغيرا على العمل يا بني .. اذهب واعتني بأمك .. فهي مريضة "
طار الطائر الرحال ، وبينما كان فوق الشجرة يفكر ، رأى البطة تسبح قي البحيرة، فقطف بعض الأعشاب الجافة ، ثم
صاح "أيتها البطة ! هل تشترين هذه الأعشاب اللذيذة؟ لقد جمعتها من أعلى الجبل وهي مفيدة للعظام "
سألت البطة "كم تريد ثمنها؟ "

البط البطة حم تريد تمنها:

وافقت البطة ، فأخذ الطائر الرحال الريش وأعطاها الأعشاب!

جمع الطائر بعض أوراق الشجر ، وصنع وسادتين من ريش البط وأوراق الشجر ، وباعها للراكون على أنها مصنوعة من ريش النعام ، وقبض ثمنها سلة من الأسماك النهرية !

ثم باع الأسماك للدب قائلاً " أبيعك هذه الأسماك البحرية مقابل كيس من القمح "

غادر الدب صوب الحقل ليملأ كيسا من القمح ، لكنه صادف في الطريق البطة والراكون ، فكشفا له غش الطائر الرحال وكذبه ، وقرروا حميدا تلقينه درسا لن ينساه.





عاد الدب إلى الطائر الرحال ، أعطاه كيسا من القمح وأخذ الأسماك . انتظر الطائر الرحال أباه بفارغ الصبر ، ليثبت له أنه تاجر شاطر .

وعندما عاد ابوه اعطاه الطائر الرحال كيس القمح ففرح ابوه وقال سأذهب لأبيع هذا الكيس واشتري اعشاباً طبية لوالدتك لكي تشفى.

وبعد فتره عاد أبوه فرحا وهو يقول "لقد بعت القمح كله مقابل وسادتين من ريش النعام وأعشاب طبية وأسماك بحرية " وقبل أن تتناول أمه الأعشاب ، صاح الطائر الرحال "لا تفعلي يا أمي! هذه الأعشاب مغشوشة "وقص على والديه ما جرى معه نادما خجلا من أفعاله.

> ذهب الأب للإعتذار من الدب والراكون والبطة ، ولم يكلم ابنه لأيام ، فقد غضب منه كثيرا . لكن بعد أيام .. سامحه وقرر تعليمه أصول التجارة .

كبر الطائر الرحال وصار بائعا يجول الغابات البعيدة والقريبة ، يبيع البذور النادرة والأعشاب الطبية وعطور الأزهار ، وصارت سمعته عطرة كسمعة أبيه . هل تعلم؟؟

الراكون: هو حيوان ينتمي الى الثديات من آكلة اللحوم يستوطن أنحاء متفرقة من الولايات المتحدة و جنوب كندا وتعني كلمة الراكون في لغة سكان أمريكا الشمالية الأصليين الحيوان الذي يدلّك بيديه



كيف أكون مميز وفاء الإصدقاء

سيناريو: ضياء العيداني رسوم: زاهد الأرشدي









شكراً لكم جميعاً، أصبح بإمكاني الآن إجراء عملية ولدي في الوقت المحدد حقاً إنكم أصدقاء أوفياء ومميزون.



الحلقة الثانية عشر









































من الأفضل الشلغم (اللفث) أم الشمنير



الشلغم

السلام عليكم يا صديقي العزيز الشمندر، سوف أعرض لك فوائدي وأطلب منك ان تعرض فوائدك لنتفاضل أنا وأنت.

فلي فائدة في كوني منشط للكبد وأمنع أمراض حصى المرارة وأفيد في علاج ضعف البصر لما أحتويه من فيتامين (A) ومشتقاته، كما أن من يتناولني تكون له وقاية من الإصابة بالزكام، ولهذا ينصح بتناولي في الفترات الانتقالية بين الفصول، وخصوصاً في فصل الشتاء، حيث تكثر الإصابة بأمراض البرد.

أنقي الدم، وأساعد في إنتاج مكونات الدم الأساسية، ومهدئ للسعال، وأفيد مرضى الربو والنزلات الصدرية. وقد ذكر الأطباء العرب قديماً في كتبهم أن فروع اللفت الدقيقة إذا ما سحقت ومزجت بالعسل، تنفع كغذاء مفيد لمرضى الطحال.

كما احتوي على فيتامين (C) وأفيد في تقوية جهاز المناعة.

الشمندر

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته، أهلاً بك صديقي العزيز، أنا صديقك الشمندر أو البنجر ويطلق علي (الشونذر).

لي فوائد عظيمة للصحة حيث أنظف الكبد من السموم وأنقي الدم وأمنع فقر الدم يمكن تناولي مع السلطة أو كعصير او يتناولني الناس وأنا مسلوق.

وعند خلطي مع عصير الجزر أفيد في توسع الأوردة ، ومنع تصلب الشرايين وضغط الدم المرتفع، واضطرابات القلب ، الناتجة عن توسع وسماكة الاوعية الدموية .

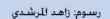
كما أساعد على بناء كريات الدم بسبب احتوائي على الفسفور والبوتاسيوم والكبريت، وأحتوي على الحديد لذلك أفيد المرضى الذين يعانون فقر الدم، وأعمل على توليد خلايا الدم الحمراء وتزويد الجسم بالأوكسجين النقي كما أساعد الرئتين في أداء وظيفتها التنفسية.

وهناك كثير من الدراسات الطبية العالية الجودة التي أظهرت أن شرب عصير جذوري له فاعلية إيجابية في خفض ضغط الدم، فضلاً عن كوني غني بالفيتامينات



الحسيفي في العدد ٢٠

روي عن أمير المؤمنين عليه السلام أنه قال (كن سمحا ولا تكن مبذرا)





حكالي والمحولة

في احد الأيام المشمسة والجميلة كانجائعاً جدا ً فقرر الذهاب لاصطياد السمك في النهر <mark>فأثناء ما هو يحاول ان</mark> يصطاد السمك لم يفلح باصطياد أي سمكة في ذلك اليوم فقرر ان يزور صديقتهعسى ان ي<mark>جدها لتعدله فطائر التوت</mark> بالعسل وعند ذهابه الى بيت صديقته لم يجدها في البيت ووجد فقط اواني مملوءة بالعسل الذي صنعته نحوله لها فقرر أن يأكل القليل منه ليسد جوعه ريثما تأتي صديقتهلكن من شدة جوعه أكل العسل كلة وذهب الى البيت وعندما عادت.....الى البيت تفاجأت بعدم وجود العسل فحزنت كثيراً لانها بذلت جهداً كبير في صناعته وتخزينه ولم تعرف من الفاعل ، وعند المساء أحس بالذنب الذي اقترفه بحق صديقته فقرر ان يذهب لها ويطلب مسامحتها على دخول بيتها بدون ان يستأذنها وذهب الى بيت ووجدها حزينة جدا فقال لصديقته انا آسف جدا لأني دخلت الى بيتك بدون استئذان وأكلت جميع العسل الذي كنت تخزنينه لقد كنت جائعاً جدا ولم أستطع التحمل فقالت لهنعم لم اكن في البيت لأننى ذهبت الى بيت جدتى لأجلب منها التوت وكنت اريد ان اعد لك فطائر التوت بالعسل واستضيفك عندي على الغداء لكنك أكلت جميع العسل ولم تبق اي شيء منه فشعر بالخجل من فعلته وطلب من ان تسامحه فقالت له اسامحك ولكن بشرط ان لا تكرر فعلتك هذه مع غيري لأنه فعل غير محبوب ،

العبرة من هذه القصة يا أصدقائي الصغار ان لاندخل بيوت غيرنا بدون استئذان حتى لو كان هذا البيت بيت اعز اصدقائنا أو اقاربنا فيجب علينا أن نستأذن قبل أن ندخلها .

أكتب أسماء الأشكال الموجودة أسفل الصفحة في الفراغات لتكتمل القصة ومن ثم لونها. إ









اتمنی ان یدفع کل منا حسابه



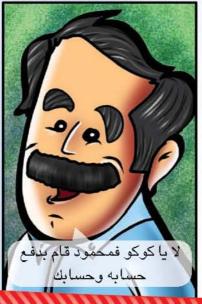














روي عن أمير المؤمنين عليه السلام أنه قال (العدل أساس به قوام العالم)

كيف نقرأ القرآن؟

مراجعة لأحكام النون الساكنة والتنوين

۲ الإخفاء

هو لفظ النون الساكنة بين الإظهار وعدم الإظهار، إذا جاء بعدها أحد الحروف (ص - ذ - ث - ك - ج - ش - ق - س - د - ط - ز - ف - ت - ض - ظ)، التي تجعل النون مخفية بين الإظهار وعدمه، وهذه الحروف مجموعة في الحرف الأول من كل كلمة في البيت التالي:

صف ذا ثناكم جاد شخص قد سما يم طيبا زد في تقى ضع ظالما. وقد يأتي أحد هذه الحروف بعد النون الساكنة في كلمة واحدة مثل (ينصركم) أو بين كلمتين مثل: (منْ شر).

﴿ الإدغام

وهو إدخال النون الساكنة أو التنوين في الحرف الذي يليهما بحيث يصبحان حرفاً واحداً مشدداً إذا جاء بعدهما أحد الحروف المجموعة في كلمة (يرملون).

وهو نوعان:

إدغام بغنة: إذا جاء بعد النون الساكنة أو التنوين أحد الحروف المجموعة في كلمة (ينمو) مثل (فمن يعمل)، (من نور).

وإدغام بغير غنة: إذا جاء بعد النون الساكنة أو التنوين أحد

الحرفان (ل ، ر) مثل: (غفورٌ رحيم)، (هدى للمتقين).

وبهذا الموجز نكون قد انتهينا من موضوع كيف نقرأ القرآن .. الى اللقاء في موضوع جديد

(الإقلاب

وهو قلب النُّون السَّاكنة أو التَّنوين ميماً ساكنة، إذا جاء بعد النون الساكنة والتنوين حرف الباء.

مثل: (أنبّاء)، (منْ بعد)، (أَلِيمٌ بِمَا).

🏲 الإظهار

وهو إظهار النون الساكنة أو التنوين تلفظاً ونطقاً إذا جاء بعدهما أحد الحروف التالية: (الهمزة ، الهاء ، العين ، الحاء ، الغين ، الخاء) والمجموعة في الحروف الأولى من الجملة التالية (أخي هاك علماً حازه غير خاسر) سواء جاءت هذه الحروف بين كلمتين أو في كلمة واحدة. مثل: (منْ آمن)، (والمنْخنقة)، (نارٌ حامية).

اعداد : ضياء العيداني رسوم: زاهد للرشدي





ورد إلينا سؤال من الصديق طارق سجاد حسين والذي يبلغ من العمر (١٠) سنوات من محافظة كربلاء المقدسة، يسأل فيه:

(هل صحيح إذا تمنى العبد أمنية وطلب من الله تعالى تحقيقها وتوكل عليه سوف يحققها له رب العالمين؟)

وجوابنا له:

نحب أن نقول لك يا صديقنا العزيز بأن عالمنا الذي نعيش فيه ليس عالم التمني والأحلام بل عالم السعي والجد والمثابرة كما يقول (تعالى) :﴿ وَأَنْ لَيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى (٣٩) وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَى (٤٠) ﴾ (سورة النجم) أي ليس للإنسان إلاما سعى.

فلتحقيق الأماني هناك سعي وجِد ينبغي علينا أن نتبعه وإلا كان طموحنا وأمنياتنا عبارة عن أحلام لا حقيقة لها على أرض الواقع، أما التوكل على الله تعالى فمطلوب بكل تأكيد ولكنه مقترن بالسعي في تحقيق هذه الأمنيات فنتوكل على الله ونطلب العون منه بتهيئة الظروف وإزالة المعوقات لتحقيق الهدف.

وإذا تابعنا سيرة الأنبياء والأئمة صلوات الله عليهم أجمعين لرأينا أنهم بذلوا كل جهدهم في سبيل نشر الرسالة الإلهية، ولم تكن دعواتهم للناس إلى عبادة الله بمجرد الأماني بل بالمثابرة وتحمل الصعاب، فهؤلاء هم أقرب الناس إلى الله تعالى لا يعتمدون على الأمنيات فكيف بنا نحن؟

لذلك نقول لك يا صديقنا بأن الأمنيات التي نريد تحقيقها علينا بالسعي إليها بجد وتحمل المصاعب التي تواجهنا في طريقنا بعد التوكل على الله تعالى الذي نسأله التوفيق في أمورنا.



صور الأصدقاء



زینب سلام ۱۰ سنوات



حسن عدي ٣ سنوات



محمد الباقر ٦ أشهر



ملاك جبار ۱۱ سنة



فاطمة الزهراء جبار ◊سنوات



صاحب کاظم ۱۳ سنة



فاطمة نب**اً** خليل ٥ سنوات



ابرار حازم ۱۳ سنة



نور عمار ۱۰ سنوات



مقتدی حیدر ۱۰ سنوات



فدك الزهراء حيدر ١ سنة



لیث حنونة ۸ أشهر



عماریاسر ۲ سنة



منتظر صدام ۱۰ سنوات



فاطمة علي ٩ سنوات



وارث توفیق ٥ سنوات



اسراء کریم ٥ سنوات



محمد رضا فلاح ۲ سنة



سارة امجد ٣ سنوات



محمد علي قاسم ٩ سنوات



محمد قاسم ۱۲ سنة



مرتضى صلاح ١٠ سنوات



آیة عمر ۱۰ سنوات



تقی وسام ٥ سنوات



حسين علي ۲ سنة



محمد فاضل ۹ سنوات



هبة محمد ٩ سنوات



موسی کاظم ۱۰ سنوات



مریم ضیاء ۹ سنوات



یوسف عباس ۲ سنوات



احمد یونس ۱۱ سنة



حسین انمار ۲ سنوات



زینب صلاح ۱۱ سنة



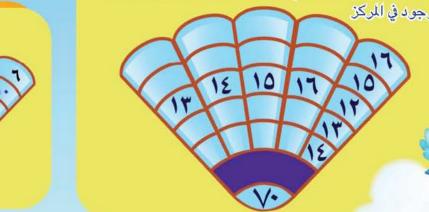
علي عماد ۱۱ سنة



عبدالله حیدر ۸ سنوات



رتب الاعداد من (١٢) الى (١٦) في الجناح مع ملاحظة عدم تكرار العدد في أي خط أفقي أو عمودي لتحصل على المجموع الموجود في المركز







جواب العدد السابق

77	77	14	٧٢
۲٠	72	44	٧٤
۳.	17	77	٧٥
٧.	٧٢	٧٤	li .

70	۸۱	۷۵
71	77	**
۲۱	70	49
17	77	19

قم بتحريك عود ثقاب واحد لكي تكون المعادلة صحيحة

	غير موقع رقمين
١	احدهما مكان
	الاخر في الجدول
	اعلاه ليكون
)	المجموع عمودياً
	او افقياً يساوي
	(V°)
	90 08



جواب الميد السابق







في المغرب العربي ظهرت مجموعة من المجلات متأثرة بنظيراتها في المشرق العربي، ولاسيما تأثرها الخاص بمجلة" سندباد المصرية" التي ظهرت في العالم العربي عام ١٩٥٢م، وقد قال عنها الكاتب المغربي عبد الجبار السحيمي: تختلط الأشياء في ذهني الآن ، لكنني أتذكر طعم الطفولة الفتان حين أقف أمام مجلدات سندباد مجلة الأولاد في كل البلاد"، وكانت تأتي من القاهرة، تصدر هناك يوم الخميس وأظل أتردد مرات كل يوم على بائع الكتب أسأل عن سندباد، وبين البيت والمكتبة تعترضني شتى الإغراءات: بائع الحلوى وبائع الحمص وبائع المخلللات وبائع اللعب، لكنني، مثل علاء الدين في قصص ألف ليلة وليلة، أغمض العين عن كل الإغراءات لأحتفظ في جيبي بثمن مجلة الأولاد، هذا الكنز الساحر، حتى إذا جاءت أخيرا، أسرعت أختفي عن كل الأنظار في غرفة بعيدة لأختلي بها؛ وأمارس مع صفحاتها تلك الطقوس التي ركبتني منذ نلك التاريخ البعيد حتى الآن، فأنا أستعيد صفائي، واشتعال العينين كلما وقفت أمام كتاب أو كتابة خمنت عوالمها المضيئة... وهاهو مجلد مجلة" سندباد" بينها، وقد كنت أدفع ثمن أعداده مقدما في بعض الأحيان، حتى لا يسبقنى أحد إليه، ها هو الآن يبدو مثقلا بالسنين، وقد خرجت منه بعض أوراقه، ولحق البلي غلافه. إنه مصفوف الآن على الأرض، مع الكتب القديمة الأخرى التي تحتوي الطفولة، تتنازعني نحوها العواطف، فليس لها بعد من مكان على الرفوف، ولكن مكانها في النفس باق... ويرى الدكتور محمد أنقار في كتابه "قصص الأطفال بالمغرب" بأن مجلة سندباد المصرية قد أثرت تأثيرا كبيرا على الأطفال والصغار والشباب والكبار على حد سواء، كما أثرت أيضا على كتاب أدب الطفل، ورؤساء المجلات والجرائد الموجهة لخدمة الطفل تسلية وتثقيفا وترفيها: "كان ظهور مجلة" سندباد" المصرية في سنة ١٩٥٢ وانتشار توزيعها في المغرب قد وجها مسيرة قصص



الصغار نحو مسار جديد ترسخت فيه بوضوح كبير قيم النقل والتقليد. ولم يعد من المكن إغفال الدور الذي لعبته تلك المجلة في بلورة مفهوم صحافة الأطفال بالمغرب وقصصهم بلورة متميزة تجاوزت نطاق الطفولة لتمس كل التركيبة الثقافية في البلاد قبيل الاستقلال وبعده. فمنذ صدور "سندباد" وقسم من الصحافة المغربية لا يكف عن تتبع أخبارها والاقتباس أو "السرقة" منها. والظاهر أن هذه المجلة بجمال رسومها الملونة وغير الملونة، وروعة إخراجها وكثرة قصصها وحكاياتها، وسحر شخصية سندباد ذاتها؛ استطاعت أن تستميل بقوة فئات من الأطفال المغاربة الذين يحسنون القراءة لما وجدوا فيها بديلا عن الفراغ الذي كاد أن يكون تاما في مجال الصحافة والقصص المكتوبة بالعربية."

وثمة صحف ومجلات مشرقية أخرى قد تركت تأثيرات مباشرة وغير مباشرة على صحافتنا الطفولية المغربية منذ ظهورها إلى يومنا هذا كمجلة المدرسة، ومجلة الأولاد، ومجلة علي بابا، ومجلة سمير، ومجلة ميكي المعربة ، ومجلة كروان، ومجلة صندوق الدنيا، ومجلة المسلم الصغير، ومجلة عرفان، ومجلة شهلول، ومجلة قوس قزح، ومجلة الشيماء، ومجلة مجلتي، ومجلة المزمار، ومجلة الصبيان، ومجلة الأمل، ومجلة اميقدش، ومجلة بشار، ومجلة مصطفى، ومجلة براعم الإيمان، ومجلة ماجد، ومجلة حسن، ومجلة الشبل، ومجلة حمد وسحر، ومجلة مشاعل، ومجلة افتح ياسمسم، ومجلة أسامة، ومجلة أحمد.

وعليه، فلقد ظهرت أولى مجلة مغربية للطفل إبان الحماية الأجنبية على المغرب في مدينة فاس عام ١٩٤١م تحت عنوان" مجلة كشكول الصغير" لعبد الغني التاذي. وبعد ذلك، صدرت بتطوان في عام ١٩٤٨م "مجلة الأنوار" تضم قصصا للأطفال تأليفا وترجمة واقتباسا. ويعني هذا أن صحافة الأطفال بالمغرب بدأت في أربعينيات القرن العشرين قبل استقلال المغرب عام ٢٩٥٦م.

لكن في سنوات الخمسين، ستظهر بعض مجلات الطفولة كمجلة "القافلة" لمحمد علي الرحماني (١٩٥٠م)، وفيها نشر الكاتب قصته" القنديل الأخضر". وبعد ذلك، صدرت مجلة" هنا كل شيء" بالدار البيضاء عام ١٩٥٢م، ومجلة " أنيس الأطفال" لمحمد الحريشي سنة ١٩٥٣م بمدينة طنجة، وظهرت أيضا مجلة " ولدي " التي أصدرتها وزارة التربية الوطنية بالرباط مباشرة بعد الاستقلال سنة ١٩٥٧م باللغتين: العربية والفرنسية.

اعزائي وهذه كانت نبذه عن صحافة الاطفال في المغرب العربي اتمنى ان تكونوا قد استفدتم منها .

المصادر:

- ١- قصص الاطفال في المغرب . الدكتور علي نقار
 - ٢- صحيفة المثقف. د. جميل حمداوي



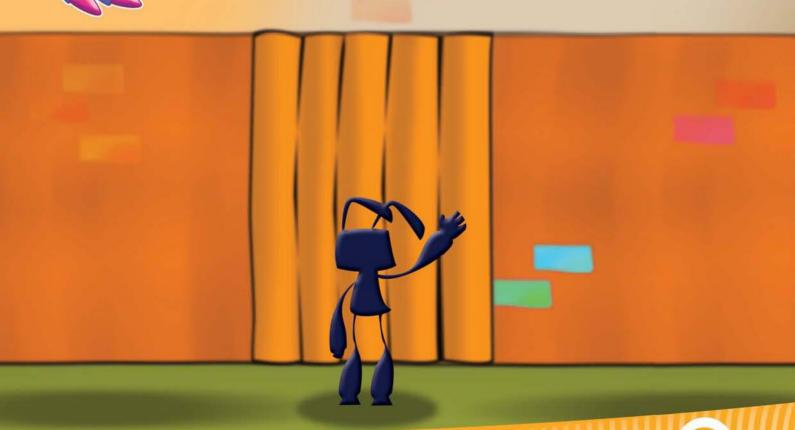
قصة أصدقاء المنتدى

النملة الشقية

مشارك : علي حسين محمد / ذي قار / ١٠ سنوات

كانت النملة نونو شقية وتقضي جميع وقتها باللعب ولا تهتم بالواجبات التي تأمرها بها الملكة وكانت دائما ما تتأخر عند خروجها وكانت تحذرها الملكة من هذا الفعل ولكنها كانت لا تسمع الكلام لأنها شقية وطائشة وفي احد الايام خرجت النملة نونو لتلعب وتلهو وفصل الشتاء قد قارب على المجيء والملكة قد امرتها بأن تحضر بعض حبات القمح لتخزينها لفصل الشتاء وأمرتها ان تعود قبل الغروب لكن النملة نسيت ما أمرته الملكة لها واثناء ما هي تلعب وتلهو بين

الحشائش هبّت عاصفة كبيرة فعادت مسرعة الى البيت فوجدت باب المملكة مغلق فنادت على الحراس بان يفتحوا لها الباب لها لكن الحراس رفضوا ان يفتحوا الباب لان الملكة قد امرت الحراس بإغلاق جميع ابواب المملكة عند غروب الشمس فبقيت النملة نونو خارج سور المملكة وهي تشعر بالخوف من شدة العاصفة ، وكيف تقضي الليل في العراء و بدأت الريح تشتد والبرودة تزداد و الغيوم تتكاثف ففكرت أنها ستموت من البرد و المطر سيحملها بعيدا وفي هذه الاثناء كانت الملكة تراقب ما يحصل بالنملة نونو لأنها ارادت ان تلقنها درسا كي لا تنساه وبعد مدة قصيرة امرت الملكة الحرس بأن يفتحوا الباب لها وقد حملها الهواء القوي الى داخل السور فاحتضنتها الملكة وقالت لها هذه عاقبة من يخالف الأوامر ويقضي وقته باللعب واللهو شعرت النملة بالخجل لما كانت تفعله ووعدت الملكة بأن تكون نملة نشيطة وتساعد الجميع لأنها نملة ذكية تتعلم من أخطائها فلا تكررها.



The distribute the finite of the stands

وردت الينا هذه الرسوم من بعض الأطفال من دولة باكستان كمشاركات في فعاليات شعبة رعاية الطفولة في الأسبوع الثقافي (نسيم كربلاء) الذي اقامته العتبة الحسينية المقدسة في إسلام آباد للفترة من (Y-A) Y / Y / Y / Y













فرقت أكسيني الصغير تحصد جائزة أفض

شاركت فرقة الحسيني الصغير للمسرح التابعة لشعبة رعاية الطفولة في العتبة المقدسة في مسرجان مسرح أطفال العراق الذي كان برعاية محافظ كربلاء الاستاذ عقيل الطريحي وبالتعاون مع دار ثقافة الأطفال والذي اقيم الأطفال والذي اقيم



للفترة ٤ / ٣ / ٢٠١٤ ولغاية ٩ / ٣ / ٢٠١٤ على مسرح قصر الثقافة والفنون، وكانت المشاركة بمسرحية (منجل جدي) من تأليف وإخراج (علاء الباشق) و دارت احداث المسرحية حول القيم الدينية كالتسامح والإحسان والعفو، والقيم الوطنية كحب الوطن وحمايته من الدخلاء والعابثين. وقد شاركت (١٥) فرقة مسرحية من محافظات مختلفة كمحافظة بغداد والنجف الأشرف وكربلاء المقدسة و أربيل وبابل و واسط والمثنى وذي قار والبصرة ونينوى وسامراء



ل ممثل في مهرجان مسرح أطفال العراق

وقد حضر العرض المسرحي كل من السيد سعد الدين البناء مدير مكتب الامين العام والمشرف العام على شعبة رعاية الطفولة والأستاذ عقيل الطريحي محافظ كربلاء وغيرهم من المثقفين والفنانين وجمهور كبير من الأطفال .

كما وكسان للمخرج علاء الباشق الدور الكبير في إقامة التمارين المكثفة للممثلين في قاعة منتدى شباب الحر وقد أبدت إدارة المنتدى مشكورة تعاونها الكبير للفرقة ، والذي أعقب هذا العمل بالنجاح.





